

La natura Nociplastica del Dolore nella Sindrome dell'Intestino Irritabile (IBS)



La **sindrome dell'intestino irritabile** è una condizione gastrointestinale comune che coinvolge dolore addominale ricorrente, cambiamenti nelle abitudini intestinali, gonfiore e altre comorbidità come ansia e depressione.¹



Colpisce
l'11,2%
della popolazione
mondiale.¹



Ha una prevalenza
maggiore nelle **donne**,
in età giovane-adulta,
rispetto agli uomini.¹



Ha un impatto sulla
qualità della vita,
anche legato a sintomi
extraintestinali.¹

Il dolore associato all'IBS è di tipo **nociplastico**. Cos'è il dolore nociplastico?

Il **dolore nociplastico** deriva da un'alterazione nel modo in cui il sistema nervoso centrale elabora i segnali di dolore, senza una causa fisica identificabile, come un danno tissutale o una lesione nervosa.²

Sensibilizzazione centrale: come funziona?

Il nostro corpo ha un sistema che rileva il dolore, ma in presenza di IBS, questo sistema può diventare ipersensibile. Questo processo si chiama **“sensibilizzazione centrale”** e può causare:

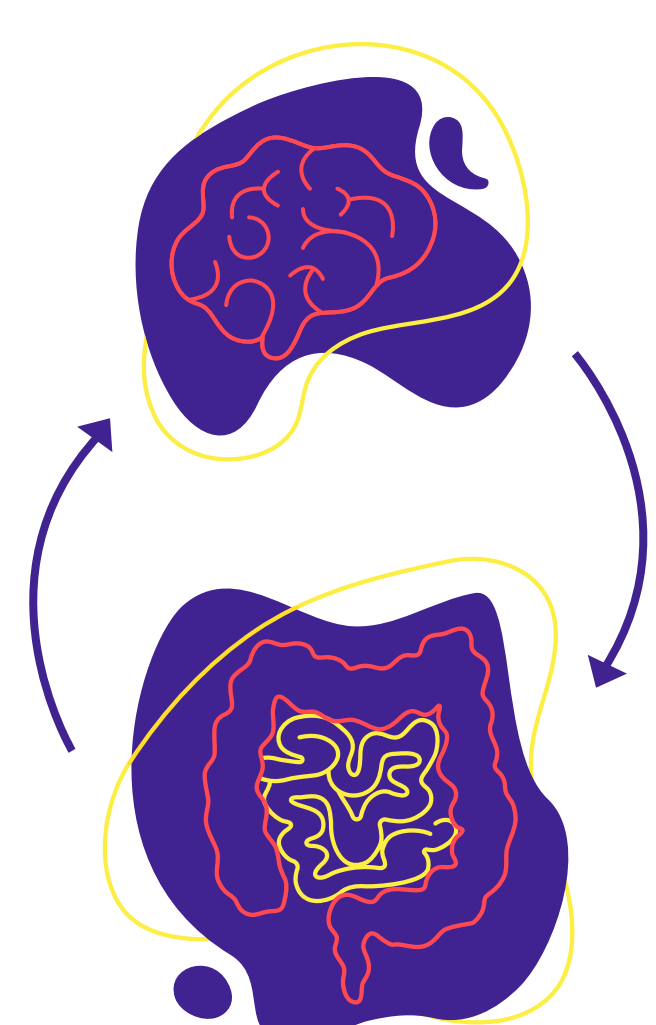


Allodinia:
la percezione di dolore da stimoli
che normalmente non sono dolorosi.



Iperalgesia: un'intensificazione
del dolore da stimoli che sono
normalmente dolorosi.²

IL RUOLO DELL'ASSE INTESTINO-CERVELLO



Uno dei principali fattori alla base della sensibilizzazione centrale nell'IBS è la disfunzione dell'**asse intestino-cervello**, un complesso sistema di comunicazione tra questi due organi apparentemente distanti. Quando questa comunicazione è alterata, la percezione del dolore e di altri sintomi gastrointestinali può essere distorta. Inoltre, fattori psicologici come **stress**, **ansia** e **depressione** possono esacerbare i sintomi e influenzare la percezione del dolore.¹



IL DOLORE NELL'IBS NON È SOLO “NELLA TUA TESTA”:

è reale e **causato da un processo neurologico**. La sensibilizzazione centrale e la disfunzione dell'asse intestino-cervello contribuiscono a rendere il dolore più intenso e difficile da gestire.

Ma sapere che il dolore è causato da un'alterazione nel modo in cui il corpo percepisce i segnali può essere un passo importante per affrontarlo meglio.^{1,2}

Per chi soffre di intestino irritabile è importante sapere che **ci sono soluzioni e strategie che possono migliorare la loro qualità di vita**. Per questo, riferire i propri disturbi al medico in modo corretto, permette di identificare e gestire in maniera più precisa questa tipologia di dolore.

¹I tassi di prevalenza della sindrome dell'intestino irritabile variano tra l'1,1% e il 45%, in base a studi sulla popolazione provenienti da paesi di tutto il mondo, con una prevalenza globale complessiva dell'11,2% (IC al 95%: 9,8-12,8).

Bibliografia:

1. Enck P., et al. Irritable bowel syndrome. Nat Rev Dis Primers. 2016;2:16014. Published 2016 Mar 24. doi:10.1038/nrdp.2016.14
2. Yoo YM., et al. Current understanding of nociplastic pain. Korean J Pain. 2024;37(2):107-118. doi:10.3344/kjp.23326